



SENTIERI / FOOTPATHS

N°10+1	Monterosso - Fegina - Levanto	2h30'
N°10+1	Monterosso - Fegina - Colle di Gritta	2h
N°9	Monterosso - Sant. di N. S. di Soviore	1h 20'
N°2	Monterosso - Vernazza	1h 30'
N°2	Vernazza - Corniglia	1h30'
N°2	Corniglia - Manarola	1h
N°2	(Via dell'Amore) - Manarola - Riomaggiore	0,20'
N°3+1	Riomaggiore - Portovenere	5h
N°9+1	Monterosso - Portovenere	12h
N°2	Monterosso - Riomaggiore	5h
N°3	Riomaggiore - Telegrafo	1,40 h
N°4	Biassa - Schiara	2,15 h
N°01	Riomaggiore - Sella La Croce	2,15 h
N°02	Manarola - innesto n°1	2,00 h
N°6	Manarola - Aia del Cane	2,30 h
N°6A	Volastra - Case Pianca	1 h
N°7	Vernazza - La Cigoletta	2,20 h
N°8	Vernazza - Foce di Drignana	1,30 h
N°8B	Il Termine - M.na di Reggio	1,30 h
N°10	Monterosso - S. Antonio	1 h
N°12	Colle di Gritta - Levanto	40 min.
N°1	Colle di Gritta - S. Antonio - Levanto	2,30 h

- = CENTRI ABITATI / INHABITED AREAS
- = VETTE / PEAKS
- = SENTIERO DELLE 5 TERRE / 5 TERRE'S PATH
- = SENTIERO VERDE AZZURRO / GREEN AND BLUE PATH
- = VIA DELL'AMORE / LOVE'S WAY
- = SCALINATE / STEPS
- = PALESTRA NEL VERDE / GYM NASIUM IN THE PARK
- = ROCCIA ATTREZZATA / EQUIPPED ROCK
- = CHIESA / CHURCH
- = ZONE A - AREA MARINA PROTETTA / PROTECTED SEA-AREA
- = ZONE B - FASCIA DI RISPETTO / RESPECT BELT
- = ZONE C - INCLUDE DUE PROMONTORI ESTERNI / INCLUDES TWO EXTERNAL PROMONTORIES



disegno di Francesca Cristini



Uscita La Spezia
(per Riomaggiore, Manarola,
Vernazza e Corniglia)

I. PALMARIA
I. DEL TINO
I. DEL TINETTO